

# Groep 8 - recreatie L

1. A - X - C binnenkomen in arbeidsstap  
Tussen X en G arbeidsdraf  
C linkerhand
2. E afwenden  
B rechterhand
3. K - X - H gebroken lijn
4. M - X - K van hand veranderen en enkele passen de draaf verruimen
5. A afwenden, na enkele paardlengtes minimaal 5 meter wijken voor het linkerbeen richting B - M, daarna rechtuit
6. H - X - F van hand veranderen en enkele passen de draaf verruimen
7. A afwenden, na enkele paardlengtes minimaal 5 meter wijken voor het rechterbeen richting E - H, daarna rechtuit
8. Tussen C en M overgang arbeidsstap
9. B -K van hand veranderen  
en enkele passen de stap verruimen
10. Tussen K en A overgang arbeidsdraf
11. F - X - H van hand veranderen  
en het paard de hals laten strekken
12. Tussen H - C - M teugels op maat maken
13. M - X - F gebroken lijn
14. Tussen A en K arbeidsgalop rechts aanspringen
15. E -B - E grote volte, op de volte tussen  
E en B enkele sprongen verruimen
16. Tussen H en C overgang arbeidsdraf
17. B - E door een S van hand veranderen
18. Tussen K en A arbeidsgalop links aanspringen
19. B - E - B grote volte, op de volte tussen  
E en B enkele sprongen verruimen
20. Tussen C en H overgang arbeidsdraf
21. E - X halve volte halve baan, daarna arbeidsstap
22. tussen X - G halthouden en groeten
23. stap
24. draaf
25. galop
26. geven van de juiste hulpen
27. houding en zit (x2)
28. verzorging van ruiter/amazone (x2)

